

# Les escaliers sont dangereux: ralentissez! Utilisez la main courante.

## Les escaliers sont-ils dangereux?

Oui, un quart des chutes de plain-pied se produisent dans les escaliers.

## Les chutes dans les escaliers sont-elles fréquentes?

Les chutes de plain-pied sont la cause d'accident n° 1 en Suisse. Près de 64 000 personnes par an tombent ou trébuchent au travail. Cela représente un accident professionnel sur quatre. Dans la vie quotidienne (durant les loisirs, mais sans le sport), les chutes représentent près de 130 000 accidents par an.

## Comment éviter de tomber dans les escaliers?

- Ralentissez et utilisez la main courante.
- N'utilisez pas votre téléphone portable quand vous empruntez des escaliers.
- N'entrez jamais rien sur des marches d'escalier.
- Marquez bien visiblement la première et la dernière marche.
- Posez un revêtement antidérapant et veillez à ce que les marches soient toujours propres.

Infos complémentaires:  
[suva.ch/trebucher](http://suva.ch/trebucher)

Chaque année, environ 50 000 personnes font une chute dans les escaliers. Réduisez votre risque d'accident et renoncez à utiliser votre téléphone portable lorsque vous empruntez des escaliers: évitez de téléphoner ou de lire et d'écrire des messages.